
OKRA Ledennieuwsbrief februari West-Vlaanderen editie Ieper

Van : OKRA West-Vlaanderen Ieper <ieper@okra.be>

ma 03 feb. 2025 15:26

Onderwerp : OKRA Ledennieuwsbrief februari West-Vlaanderen editie Ieper**Aan :** freddy wyffels <freddy.wyffels@telenet.be>**Antwoorden aan :** OKRA West-Vlaanderen Ieper <ieper@okra.be>**OKRA West-Vlaanderen**
editie Ieper**3 februari 2025**

De winter houdt ons nog even in zijn greep, maar diep vanbinnen voelen we het al:

de dagen lengen, de zon laat zich wat vaker zien, en stilaan begint de lente in onze gedachten te bloeien. Misschien dromen jullie al van de eerste terrasjes, fietstochten in het groen of een deugddoende wandeling in de frisse buitenlucht?

In deze nieuwsbrief vind je een gevarieerd programma met sport, ontspanning en boeiende activiteiten. Alles wat je nodig hebt om actief, sociaal en betrokken te blijven. Zin om mee te doen? Lees snel verder en ontdek ons aanbod!

Veel leesplezier en tot binnenkort!



Elke stap telt!

Wil jij graag beginnen met wandelen, maar weet je niet hoe? Of wil jij jouw uithouding naar een hoger niveau tillen? OKRA-SPORT+ kan helpen!

[Lees meer](#)



Ledenvoordeel: Ga gratis naar BC Oostende

Pik op zaterdag 1 maart om 20.30 uur, als OKRA-lid, **gratis** de wedstrijd BC Oostende tegen Feyenoord mee.

Zo boek je jouw tickets:

1. Surf (via jouw computer) naar <https://shop.ticket.monster/event/filou-oostende-vs-feyenoord-5hrh6y>
2. Maak een account aan, door op “aanmelden” te klikken rechtsboven en vervolgens op “registreer gratis”
3. Klik op “koop je tickets”
4. Vul rechts de promotiecode **OKRABCO** in waar je ziet staan “Kortingscode/voucher inwisselen”.
5. Duid **groene blok R** of **blauwe blok S** aan en kies jouw zitjes in **het oranje gedeelte**. Duid jouw tickettype (**Ticketactie OKRA**) aan
6. Klik op “details & betalen” en daarna op “ga door naar betaling”.
7. Klik op “download nu je tickets”. Indien je jouw tickets niet meteen wilt downloaden, kun je ze ook terugvinden in jouw account onder “jouw bestellingen”.
8. Wil je graag nog extra familieleden of kennissen/ vrienden uitnodigen om te komen genieten van topbasketbal? Herhaal dan bovenstaande stappen met code **OKRA10EUR** en duidt tickettype ‘**Genodigden €10**’ aan. Voor (klein)kinderen tot en met 12 jaar dien je een gratis ticket ‘Kids -12’ te boeken.





Activiteiten



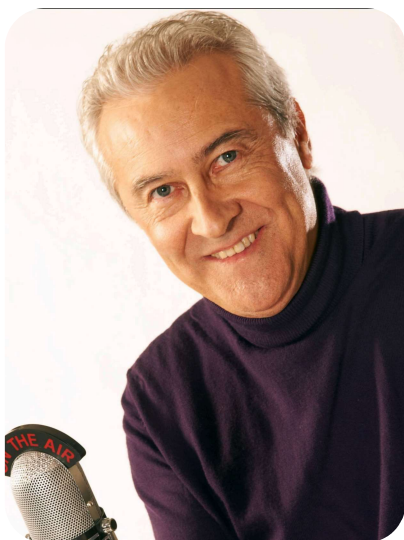
Dagtocht Dadizele

11/02/2025 - 10.00 uur

Landelijke wandeling met mooie vergezichten in de omgeving van Dadizele. Graag jouw aanwezigheid vooraf melden bij tochtbegeleider Daniël Thuylie, 0472 05 31 97, daniel.thuylie@gmail.com

Deelname: € 2 OKRA-leden, € 3 niet-leden

[Bekijk activiteit](#)



Wit-lof from Belgium

13/02/2025 - 14.30 uur

P.Z. H.Hart, Poperingseweg 16, Ieper

Beleef een nostalgische trip doorheen de jaren '80 aan de hand van anekdotes en unieke film- en muziekfragmenten, door radiomaker Gust De Coster.

Deelname: € 10 OKRA-leden, € 15 niet-leden

Inschrijven via ieper@okra.be

[Bekijk activiteit](#)



Dansinstuif

07/03/2025 - 14.00 uur

OC De Troubadour, Vlaswaagplein 3, Bissegem

Gezellige dansnamiddag met lijdans, koppeldans en vrije dans!

Deelname: € 8 leden, € 10 niet-leden
Vooraf inschrijven via jouw trefpunt of
kortrijk@okra.be

[Flyer](#)



Start seizoen tempofietzers

11/03/2025 - 13.30 uur

**Vertrek KVK Westhoek Ieper - parking
Picanollaan 1**

Ritbegeleider: Marc Jonckheere 0497 93 01 94

[Alle info over de ritten maart 2025](#)



Culturele daguitstappen 'Op stap met Lieve'

De dagreis Brussel van 27 maart en Kortrijk van 24 april zijn al volzet. Heb jij ook interesse? Laat het ons weten. Van zodra er voldoende deelnemers zijn volgen extra uitstappen.

[Overzicht culturele daguitstappen](#)

Advertentie

Wie zegt dat
Blind Getrouwd enkel
voor 30-jarigen is?

**Ben jij 70 jaar of ouder en
sta jij open voor de liefde?**

Schrijf je in op de site van vtm of
laat je inschrijven door familie of
vrienden.

<https://vtm.be/blind-getrouwd>

Is dit iets voor jou en heb je hulp nodig bij de inschrijving?
We helpen je graag!
Stuur een berichtje/obel naar 0474 09 10 88
of stuur een mailtje naar blindgetrouwd@vtm.be

Tot snel!



Advertentie

Werk mee aan
de toekomst
van onze media

Word panellid & verdien
maandelijks iets extra

» IK DOE MEE!

XMP
CROSS MEDIA PANEL

 **Vlaanderen**
verbinding werkt



In de kijker



Bezoek aan Follie & Koffie

17/03/2025 om 14 uur

O.L.Vrouwestraat 18, Kortrijk

Maak kennis met deze conceptstore in hartje Kortrijk
en ontdek welk haak- of breiprojectje bij jou past!

Deelname: € 10 OKRA-leden, € 13 niet-leden
(koffie en zoete zonde inbegrepen)

Bekijk activiteit

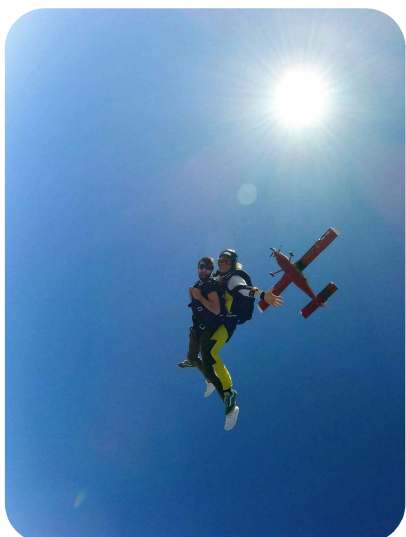


Studiedag Waardig levenseinde

28/03/2025

Sterven doen we allemaal. Maar hoe we daar naartoe leven, hoe we er mee omgaan en welke maatschappelijke keuzes er aan vooraf gaan, is meer dan ooit voer voor debat. We nodigen jullie dan ook van harte uit op onze studiedag 'Waardig levenseinde' om info en inspiratie op te doen, het debat op gang te trekken, inhoud en nuance te geven.

[Meer informatie / Schrijf in](#)



Waag jij de sprong?

20 maart - 14 juni

Heb je altijd al gedroomd van een tandemsprong? Of lijkt skydiven iets wat je ooit eens moet meemaken? OKRA maakt dromen waar en geeft je de kans om deze bijzondere ervaring aan te gaan!

Durf je het aan om samen met je (klein)kinderen een sprong te wagen en een herinnering te maken die jullie nooit zullen vergeten? Dit avontuur is de perfecte manier om samen iets buitengewoons te beleven.

[Meer info indoor skydive](#)

[Meer info tandemsprong 14 juni 2025](#)



Vroegboekkorting bij OKRA-reizen!

Verblijfs- en cultuurvakanties in de kijker

Tijd om je vakantie te plannen? **Boek** een OKRA-reis voor **3 februari** en geniet van een **vroegboekkorting** van 25 euro per persoon. Ontdek onze aanraders hier:

- [Cultuurvakantie Spanje, Extremadura van 6-12 mei 2025](#)



- Verblijfsvakantie Spanje, Baskenland van 4-10 juni 2025
- Cultuurvakantie Malta van 4-11 juni 2025
- Cultuurvakantie Italië, Calabrië van 24-31 mei 2025
- Verblijfsvakantie Oostenrijk, Bad Hofgastein van 30 aug-8 sept 2025

Advertentie

CARMINA BURANA

- Dans
- Koor
- Solisten
- Live orkest

MET 135 ARTIESTEN!

PRIMA DONNA EVENT

27/04/2025 - 04/05/2025
BRUGGE - HASSELT - GENT - ANTWERPEN

OKRA -10%



Oproep

Uitbreekactie!

Doe jij ook mee?

Van 5 mei tot en met 11 mei 2025 is het de **Uitbreekactie van OKRA**. We zetten de deuren wagenwijd open voor **niet-leden**. Het perfecte



moment om een **kennis, buur, vriend of familielid** mee te brengen naar een van onze activiteiten.

Jouw enthousiasme en betrokkenheid als lid werkt aanstekelijk en kan anderen **inspireren** om deel uit te maken van onze vereniging. In het **magazine van april** zal je er veel meer over lezen.

Samen kunnen we ervoor zorgen dat de Uitbreekactie een **groot succes** wordt!



OKRA-journaal

Het journaal was opnieuw te gast in trefpunt OKRA stad Kortrijk en ook bij de dansgroep Edelweiss van trefpunt Harelbeke! Benieuwd? Neem snel een kijkje



[Bekijk het OKRA-journaal](#)

OKRA-magazine 2025

Februari-nummer

Het eerste OKRA-magazine van 2025 is een feit! Nestel je gezellig op je favoriete leesplaats of bekijk het magazine via onze website. In dit nummer blikt oorlogsjournalist Rudi Vranckx terug en kijkt verder, ontdek je meer over regenboogsenioren, kleurrijk koken, de strijd van Ine Van Wymersch tegen drugs en georganiseerde misdaad én lees je over slaapapneu...



[Lees meer bij Actueel op onze website](#)

Voordelen OKRA

Ontdek ze op onze website



Ga snel naar OKRA in je buurt en ontdek alle activiteiten

okra





www.okra.be

[Contactinfo secretariaten](#)

Copyright (C) 2024 OKRA. All rights reserved.
Je ontvangt deze mail omdat je ingeschreven bent op onze nieuwsbrief.
Ons adres:
OKRA I Haachtsesteenweg 579 I 1030 Schaarbeek

[View email in browser](#)
[update your preferences](#) or [unsubscribe](#)
