



Ieper, 17 februari 2025

## Toeren in de Moeren (14<sup>de</sup> editie)

Sneukelroute voor fietsers en wandelaars  
op **woensdag 25 juni 2025** in De Panne  
voor deelnemers van het streekpunt **IEPER**.

Beste sportverantwoordelijke  
Beste teamleider

Op 24, 25 en 26 juni 2025 vindt de 14<sup>de</sup> editie plaats van Toeren in de Moeren: dé **sportdagen** van OKRA-SPORT+ West-Vlaanderen. In de **provinciale katern van het aprilnummer van OKRA MAGAZINE** vond je de informatie van deze sportdagen. Het wordt opnieuw een niet te missen sportief hoogtepunt.

In bijlage vind je een **groepsinschrijvingsformulier + deelnemerslijst** voor je trefpunt.

Met deze brief bezorgen we je nog wat aanvullende praktische informatie. Heb je toch nog vragen, contacteer dan gerust het streekpuntsecretariaat (02 246 67 08 of [ieper@okra.be](mailto:ieper@okra.be)).

### PRAKTISCHE INLICHTINGEN

#### Datum

De sportdagen gaan door op dinsdag 24, woensdag 25 en donderdag 26 juni 2025.

- op dinsdag komen de sporters uit streekpunten Brugge en Oostende-Veurne-Diksmuide
- op woensdag komen de sporters uit de **streekpunten Ieper** en Roeselare
- op donderdag komen de sporters uit de streekpunten Kortrijk en Tielt

#### Plaats van samenkomst

GO! Atheneum Calmeyn De Panne  
Sint-Elisabethlaan 4  
8660 De Panne

#### Parkeergelegenheid

Sinds 01/07/2023 is er een nieuw parkeerbeleid in De Panne. Ontdek hier wat het inhoudt en waar jij best je auto parkeert: <https://www.depanne.be/nl/praktisch/mobiliteit/met-de-auto>

Je kunt gebruik maken van de gratis parkings aan Sporthal Den Oosthoek (sportlaan) of de Noorddreef/Koksijdeweg. De parkings in de Keesjesdreef (wagens) of het Koningsplein (wagens en bussen) liggen in de 'groene' zone. Hier betaal je 5 euro per dag.

#### Programma

Toeren in de Moeren is een begrip geworden bij de West-Vlaamse sportieve 55-plusser. Fietsers en wandelaars kunnen kiezen tussen verschillende afstanden en worden onderweg verwend met zeer verzorgde sneukels. Niemand hoeft honger en dorst te lijden!

#### Fietsen (45 of 60 km)

Tussen 9.45 en 11 uur kan je aan het GO! Atheneum Calmeyn in De Panne starten voor een bewegwijzerde fietstocht van ongeveer 45 of 60 kilometer.

Eigen fiets of huurfiets

Op het groepsinschrijvingsformulier duid je aan of de deelnemers uit je trefpunt met de eigen fiets, dan wel met een huurfiets (duidelijk vermelden of het een gewone stadsfiets of een elektrische fiets moet zijn en of het een dames- of een herenfiets moet zijn) deelnemen. Wie een huurfiets wenst, betaalt bij inschrijving 15 euro (gewone stadsfiets) of 30 euro (elektrische fiets) extra.

Denk er aan een eigen fietsbinder (rekker) en fietsslot mee te brengen.

### Route – Veiligheid - Wegkapitein

De fietstochten zijn bewegwijzerd en kunnen dus door iedereen op eigen tempo afgelegd worden. Je vertrekt wanneer je wilt (maar wel tussen 9.45 en 11 uur), je pauzeert wanneer je dat wilt.

Op gevaarlijke oversteekpunten is in overleg met de federale politie begeleiding voorzien of wordt het gevaarlijk punt duidelijk aangekondigd. Neemt er een grote groep fietsers van je trefpunt deel? Wil dan zorgen dat de nodige wegkapiteins aanwezig zijn! Hierna nog even de wettelijke regeling!

Groepen	Wegkapiteins
minder dan 15 fietsers	Wegkapiteins niet toegestaan
van 15 tot 50 fietsers	Wegkapiteins toegestaan (minimaal 2)
van 51 tot 150 fietsers	Wegkapiteins verplicht (minimaal 2) Twee begeleidende auto's verplicht

### **Wandelen (4 – 8 – 13 of 16 km)**

Vanaf 9.45 uur kunnen alle wandelaars vertrekken aan het GO! Atheneum Calmeyn in De Panne. De wandeltochten zijn volledig uitgepijld. Er is een pendelbus voorzien om de wandelaars naar de startplaats te brengen. Je wandelt tijdens de voormiddag in Nieuwpoort (4 of 8 km). In de namiddag brengt de pendelbus je terug naar De Panne waar er opnieuw kan gewandeld worden (5 of 8 km). De langste afstand tijdens de namiddag trekt doorheen de duinen wat het wandelen iets moeizamer maakt.

Door bepaalde combinaties van wandellussen te maken, kunnen andere afstanden gewandeld worden. We raden de wandelaars aan om stevige schoenen te dragen zodat de wandelingen comfortabel kunnen worden afgelegd.

Interessant om weten: de 4 km tijdens de voormiddag is **rolstoeltoegankelijk**.

### **Meereizende oud-sporters**

Je hebt in je trefpunt wellicht enkele oud-sporters die er ook graag zouden bijzijn maar het fysiek niet meer aankunnen. Voor hen voorzien we een toeristisch treintje dat ook de verschillende sneukelposten aandoet.. Zo kunnen ze meegenieten van de unieke Toeren in de Moeren-sfeer. Deelnemers die gebruik maken van het toeristisch treintje betalen een **toeslag van 10 euro**.

### **De zee zien...**

Alle deelnemers (zowel fietsers, wandelaars als oud-sporters) worden tijdens de namiddag naar de zee "geleid" waar ze in de omgeving van de Esplanade van De Panne even kunnen uitwaaien en/of een terrasje opzoeken.

### **Sneukels en animatie**

Alle deelnemers zullen een sneukelkaart ontvangen, waarmee ze onderweg lekker kunnen sneukelen.

Bij aankomst 's morgens in De Panne, krijgen de deelnemers op de parking een kopje soep met een piccolo. Onderweg geniet je van een heerlijke picon. In Nieuwpoort schuif je aan voor de middaghap (pasta).

In de namiddag krijgen alle deelnemers nog oliebollen op de zeedijk van De Panne. De grootste sneukel is uiteraard het lekkere avondmaal (vol-au-vent met frietjes) waarmee we deze sportieve dag afsluiten. We blijven ook inzetten op animatie onderweg. Op de middagstop geniet je van een optreden van Marino Punk. Aan de Esplanade kan je genieten van fijne achtergrondmuziek, die sommigen ongetwijfeld zal uitnodigen om een dansje te placeren.

### **Wie kan deelnemen?**

Dit sportevenement richt zich naar alle sportieve 55-plussers. Uiteraard in de eerste plaats naar de eigen OKRA-(SPORT+)leden. Toch is dit evenement ook een uitstekende gelegenheid om niet-leden te laten kennismaken met OKRA en OKRA-SPORT+. Niet-leden betalen echter wel een surplus van

15 euro. Je trefpunt beslist zelf of niet-leden kunnen inschrijven bij je trefpunt.

Met het groepsinschrijvingsformulier vragen we de namen op van alle deelnemers uit het trefpunt, met aanduiding of ze al dan niet OKRA-lid zijn.

### **Verzekering**

De organisator, OKRA-SPORT+ West-Vlaanderen, staat ervoor garant dat elke deelnemer nl. OKRA-lid, OKRA-SPORT+lid en niet-lid verzekerd is. Je trefpunt hoeft voor deze activiteit dus geen extra verzekering af te sluiten.

### **Sponsors**

Dit evenement wordt financieel gesteund door sponsors zoals Gemeente De Panne, Witgele Kruis, Raida en Herman & Vandamme.

### **Inschrijvingen**

Geïnteresseerden schrijven in bij hun sportverantwoordelijke tegen <b>uiterlijk</b>	<b>26-05-2025</b>
De sportverantwoordelijke schrijft in bij het streekpuntsecretariaat tegen <b>uiterlijk</b> - enkel met het bijgevoegde groepsinschrijvingsformulier, vergezeld van een overzichtslijst met de namen van de ingeschreven deelnemers. - met naamvermelding van de groepsverantwoordelijke (ontvangt sneukelbons). - betaalt de factuur die aan het trefpunt verstuurd wordt.	<b>02-06-2025</b>
Uiterste datum voor annulaties! <b>Na die datum zijn geen terugbetalingen meer mogelijk.</b>	<b>13-06-2025</b>



**GROEPSINSCHRIJVINGSFORMULIER**  
**(streekpunt leper)**  
**OKRA-SPORT+ Toeren in de Moeren 2025**  
**(Terug te bezorgen tegen 2 juni 2025, aub!)**

**OKRA Trefpunt** \_\_\_\_\_

**Verantwoordelijke/contactpersoon van je trefpunt:**

*(deze persoon ontvangt van ons de deelnamekaarten voor de deelnemers van het trefpunt).*

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_

<b>WANDELAARS:</b>	
deelnemers aan de wandeling van <b>4 km</b>	..... x 38 euro = ..... euro
deelnemers aan de wandeling van <b>8 km</b>	..... x 38 euro = ..... euro
deelnemers aan de wandeling van <b>13 km</b>	..... x 38 euro = ..... euro
deelnemers aan de wandeling van <b>16 km</b>	..... x 38 euro = ..... euro
<b>FIETSERS:</b>	
deelnemers aan de fietstocht van <b>45 km</b>	..... (aantal)
deelnemers aan de fietstocht van <b>60 km</b>	..... (aantal)
<b>WAARVAN</b>	
<b>fiets</b>	
met <b>eigen</b>	..... x 38 euro = ..... euro
met een <b>gehuurde herenfiets</b>	..... x 53 euro = ..... euro
met een <b>gehuurde damesfiets</b>	..... x 53 euro = ..... euro
met een <b>gehuurde elektrische fiets</b>	..... x 68 euro = ..... euro
<b>MEEREIZENDE OUD-SPORTERS</b>	..... x 48 euro = ..... euro
Aantal niet-leden (duidelijk vermelden op de globale deelnemerslijst, a.u.b.)	..... x 15 euro = ..... euro
<b>TOTAAL TE BETALEN</b>	
<b>TOTAAL AANTAL DEELNEMERS</b>	euro waarvan: .....
	wandelaars .....
	..... fietsers
	..... oud- sporters

Wij zullen na ontvangst van jullie aantallen een factuur opmaken die jullie direct dienen te voldoen. **Gelieve niet spontaan te storten!**

**Opgelet!**

Wijzigingen in deelname (annulaties) **na 13 juni 2025** worden niet terugbetaald!

*(enkel na voorlegging van een medisch attest kan 10 euro van het inschrijvingsbedrag gerecupereerd worden).* Op 13 juni moeten wij onze definitieve bestellingen plaatsen bij de leveranciers en zijn wij gebonden aan deze aantallen.

Dank voor uw begrip hiervoor.

====>

**Deelnemerslijst van OKRA-trefpunt .....**

<b>Volgnr</b>	<b>Naam en voornaam</b>	<b>OKRA-lidnummer of geboortedatum</b>	<b>Niet-lid (toeslag 15€)</b>
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			