

---

**Ledennieuwsbrief - november 2024 - Streekpunt Ieper**

---

**Van :** OKRA streekpunt Ieper <ieper@okra.be>

ma 18 nov. 2024 13:00

**Onderwerp :** Ledennieuwsbrief - november 2024 - Streekpunt Ieper**Aan :** freddy wyffels <freddy.wyffels@telenet.be>**Antwoorden aan :** OKRA streekpunt Ieper <ieper@okra.be>**Provincie West-  
Vlaanderen****Streekpunt Ieper****november 2024****Herfst**

De herfst is het perfecte seizoen om deel te nemen aan OKRA-activiteiten! Met de kleurrijke natuur als achtergrond en de frisse, maar aangename temperaturen, is het de ideale tijd om gezellig samen te komen, nieuwe mensen te ontmoeten en actief te blijven. Of je nu een wandeltocht maakt, een creatieve workshop volgt of gewoon samenkomt voor een gezellige activiteit, de herfst biedt volop mogelijkheden om het seizoen op een positieve manier te beleven. Dus trek je warme trui aan en doe mee!



Nieuws

## Nieuw aanbod culturele daguitstappen vanaf maart 2025

Vanaf **27 maart 2025** neemt gids Lieve jou mee doorheen Vlaanderen. Maandelijks bezoekt zij met 25 actieve 55-plussers een Vlaamse stad. Benieuwd welke steden aan bod komen? **Mail jouw naam naar [westvlaanderen@okra.be](mailto:westvlaanderen@okra.be)** en ontvang alle info in jouw mailbox!

27 maart 2025 - Brussel

24 april 2025 - Kortrijk

[Lees meer](#)



---

## Indoor skydive Komen

Na een geslaagde skydive-namiddag dit jaar organiseren we deze activiteit opnieuw in 2025. Schrijf je nu in voor indoor skydiven op **20 maart 2025**. Deze activiteit gaat door in Ice Mountain Komen om 14 uur.

**Deelname:** € 48 - OKRA-leden, € 55 - niet-leden

**Info en inschrijven:** klik op [westvlaanderen@okra.be](mailto:westvlaanderen@okra.be)



---

## Tandemsprong - Durf jij ook?

De ultieme kick voor OKRA-leden en (klein-)kinderen. Op **14 en 15 juni 2025** gaan 10 durvers de lucht in voor een tandemsprong boven Moorsele. Interesse om cadeau te doen of zelf te springen? **Mail de namen van de geïnteresseerden naar**





**[westvlaanderen@okra.be](mailto:westvlaanderen@okra.be)** en ontvang alle info in  
jouw mailbox.

**Deelname:** € 240 - OKRA-leden, € 250 - niet-leden

---



### **Sport en bewegen - Lijndansen**

**28/11/2024 Elverdinge en 12/12/2024 Brielen**

Lijndans is misschien wel iets voor jou?  
Kom en ontdek het samen met ons...

#### **Locaties en uur:**

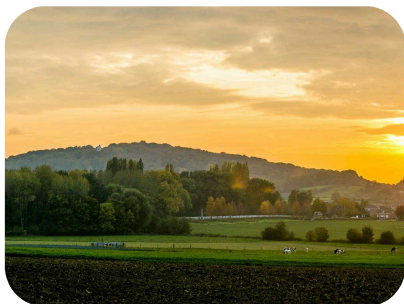
in OC Den Elver, Vlamertingestraat 34B, 8906  
Elverdinge

CC Den Briel, Brielenstraat 3, 8900 Brielen

**van** 14u tot 16.30 uur

**Deelname:** € 2 - OS+ en OKRA-leden, € 4 - niet-  
leden

---



[Meer info](#)

## **Sport en bewegen - Dagwandeltocht 20 km** **19/11/2024 - Kemmel**

Ontdek de adembenemende natuur en de magnifieke verzichten in en rond Kemmel. Voorzie stevige schoenen. Halverwege is er een middagstop. Breng je picknick mee.

**Startlocatie - uur:** Kiosk op de Dries, Kemmel - 10 uur

**Deelname:** € 2 - OS+ en OKRA-leden, € 3 - niet-leden

---



[Meer info](#)

## **Cultuur - Voorstelling: Een boeddhist, is dat ne rare tist?** **10/12/2024 - Deerlijk**

In deze leerrijke en tegelijk lichtvoetige lezing vertelt **Manu Adriaens** (zelf een boeddhist) in heldere bewoordingen over deze filosofie. Geen hoogdravende taal, maar met veel anekdotes die automatisch een glimlach op het gezicht toveren. Kom dus luisteren en geniet!

**Locatie - uur:** OC D'Iefte, Hoogstraat 122 - 14.30 uur

**Deelname:** € 8 - OKRA-leden, € 12 - niet-leden

---



## **Cultuur - Lezing: Veerkracht bij senioren** **12/12/2024 - Ieper**

Zijn de belangrijkste oorzaken van stress voorbij als de beroepsactiviteiten op een lager pitje staan? Of moeten we vaststellen dat sommige veranderingen in het ouder wordende brein de stressgevoeligheid beïnvloeden? **Michael Portzky** kijkt wat mentale veerkracht is en hoe dit helpt tegen stress.

[Meer info](#)

**Locatie - uur:** PZ H Hart, Poperingseweg 16 - 14.30 uur

**Deelname:** € 8 - OKRA-leden, € 12 - niet-leden



**Sport en bewegen - Dagwandeltocht 18 km  
17/12/2024 - Eernegem**

Ontdek Eernegem , de gemeente van de kasseileggers. Deze wandeling bestaat uit één lus van 9,5 km en een tweede lus van 8,5 km. Breng je picknick mee.

**Startlocatie - uur:** CM, Westkerkestraat - 10 uur

**Deelname:** € 2 - OS+ en OKRA-leden, € 3 - niet-leden



In de kijker

**Reiscafé OKRA REIZEN zomer 2025**

**05/12/2024 - Kortrijk**

Het aanbod zomerreizen 2025 is gekend! De brochure is gedrukt en wordt weldra verspreid.

Wil je meer info over de OKRA Reizen die vertrekken vanuit West-Vlaanderen? Bezoek het reiscafé in Kortrijk en maak er kennis met de OKRA-reisbegeleiders.

**Wanneer:** donderdag 05/12/2024 - van 14 tot 16 uur - deuren open om 13.30 uur

**Waar:** CM zaal Victoria, Beneluxpark 22, Kortrijk (gratis parking)

**Deelname:** gratis, koffie en andere dranken aan de bar te verkrijgen tegen democratische prijzen.



**Aanbod OKRA Reizen 2024-2025**

---

## **Nieuwjaarsconcert KKL**

**19/01/2025 - Marke**

Dit concert mag niet ontbreken om het nieuwe jaar feestelijk in te zetten!

Naar goede gewoonte brengt KKL een schitterend nieuwjaarsvoorstelling met een selectie van de mooiste melodieën uit opera, operette, musical en film.

Dit jaar is Rutger Mathys de special guest. Zijn mondharmonica wist al menig muziekliefhebber te bekoren.

**Wanneer:** zondag 19/01/2025 - 15 uur

**Waar:** OC Marke, Hellestraat 6, Marke

**Tickets bestellen** tegen uiterlijk 6/12 via jouw trefpunt of via [westvlaanderen@okra.be](mailto:westvlaanderen@okra.be)

**Deelname:** € 22 - OKRA-leden, € 25 - niet-leden



### De Warmste Week

**De Warmste Week** is een solidariteitsactie van de VRT die plaatsvindt in de week voor Kerstmis. Dit jaar strijden we samen **tegen eenzaamheid**. We zetten onze schouders onder deze campagne! Koop jij ook een hartje om de strijd tegen eenzaamheid te **steunen**? De hartjes warmen op en zijn herbruikbaar. Ideaal om in je jaszak te stoppen tijdens koude momenten.

Voor € 5 euro heb je warme handen EN steun jij de Warmste Week!





Meer info via jouw [OKRA-secretariaat](#).

## Danschallenge

Niet te vergeten! Dans mee op het nieuwe OKRA-lied, ingezongen door Loes Van den Heuvel, en stuur je inzending **voor 30 november** in via [communicatie@okra.be](mailto:communicatie@okra.be). Deelnemen mag alleen, in groep, met je kleinkind, met je OKRA-trefpunt... De winnaar krijgt een **OKRA-verrassingspakket ter waarde van 70 euro**.



[Lees meer](#)



## OKRA-Journaal oktober

Het OKRA-Journaal van oktober gemist? Bekijk het hieronder opnieuw!

[Bekijk hier het journaal van oktober](#)



## OKRA-Magazine november

Het OKRA-Magazine van november nog even digitaal doorbladeren kan via onderstaande link!

[Bekijk hier het magazine van november](#)



## Voordelen OKRA

Ontdek ze op onze website



JOUW OKRA-LIDKAART IS GELD WAARD

50% KORTING op toegangsticket

INTERIEUR & BOUW

Beurs Bouw en Interieur

22-23-24 nov. 2024  
BMCC Brugge

Voordeel geldig op  
op vertoon lidkaart  
enkel aan de kassa



VOORDEEL



[www.okra.be](http://www.okra.be)

[Contactinfo secretariaten](#)

---

Copyright (C) 2024 OKRA. All rights reserved.

Je ontvangt deze mail omdat je ingeschreven bent op onze nieuwsbrief.

Ons adres:

OKRA I Haachtsesteenweg 579 I 1030 Schaarbeek

---

[View email in browser](#)

[update your preferences](#) or [unsubscribe](#)

---