

OKRA Streekpunt Ieper en Kortrijk

Beneluxpark 22, 8500 Kortrijk
T: 056 52 63 53 / kortrijk@okra.be
Isabelle: 0472 41 04 85
A.Vandenpeereboomplein 55, 8900 Ieper
T: 056 52 63 40 / ieper@okra.be
Hannelore: 0478 88 23 37



maandbericht september 2023



Wist je dat ...

- De voorbereidingen voor de **startmomenten** volop aan de gang zijn? We kijken er naar uit om jullie daar te ontmoeten, te informeren en te enthousiasmeren!
- De **filmvoorstellingen** terug opgestart zijn?
- De eerste inschrijvingen binnen zijn voor de **Streekpuntquiz** van 23 november?
- Het gepuzzel voor de **zaalverdeling** Mooiste Melodieën begonnen is?
- Vanaf oktober de **OKRA-Academie** terug opstart?
- Er 28 ploegen zijn ingeschreven voor het **provinciaal KUBB-tornooi** in Dadizele? Succes aan de 14 ploegen uit ons streekpunt!
- Zestigers gelukkiger zijn dan veertigers? **Manu Adriaens** legt het je uit op het startmoment.
- Er na het startmoment een **digitaal vragenuurtje** volgt waar alle vragen over jaarkalender 2024 kunnen gesteld worden? Meer info volgt op de startdag!

inhoudstafel maandberichten september

Klik hieronder op het nieuws dat voor jou of je trefpunt interessant is.

Nieuws uit het streekpunt

- [Laatste kans bestellen Kerstchocolade \(tegen uiterlijk 20 september\)](#)
- [Schrijf nu in voor het startmoment \(tegen uiterlijk 25 september\)](#)

Provinciale en regionale CULTUURactiviteiten voor leden

- [OKRA Academie Kortrijk en Leper - 10 en 12 oktober 2023](#)
- [OKRA Film start opnieuw op](#)
- [OKRA Streekpuntquiz – SCHRIJF NU IN \(tegen uiterlijk 13 november\)](#)

CREA voor leden – bloemschikken

- [Bloemschikken in Brielen – Laatste kans om in te schrijven \(tegen uiterlijk 18 september\)](#)

OKRA-sport+

- [Wandelen](#)
- [Kaarttoernooi Bavikhove en kaarttoernooi Brielen](#)
- [Lijndans](#)
- [Kalender OKRA-SPORT+](#)

Tot slot

- [Checklist – niet verg eten!](#)



HERINNERING Bestelling KERSTCHOCOLADE 2023



Kostprijs en inhoud

- Een doosje bevat 135 gram chocolade.
- OKRA-trefpunten betalen € 4 euro per stuk (winkelprijs €7).

Met de opbrengst zullen onder meer scholen gebouwd worden in Tanzania via het project: www.cocoaforschools.be

De **bestelling** dient **ten laatste op 20 september 2023** te gebeuren via kortrijk@okra.be of leper@okra.be.

Zodra de bestellingen binnen zijn, wordt elk trefpunt verwittigd.

We spreken dan verder af wanneer dit kan afgehaald worden. Dit zal rond **eind november** zijn.

Startmomenten

De uitnodigingen voor de startmomenten van streekpunten Ieper en Kortrijk werden per mail verstuurd naar elke teamleider en administratief verantwoordelijke. Inschrijven vóór 25 september. Zie ook bijlage aub.

Alvast van harte welkom!

provinciale en regionale CULTUrele activiteiten

OKRA Academie najaar

Streekpunt Ieper

12 oktober – auditorium van het P.Z. Heilig Hart (Ieper)

Phara de Aguirre met '5 jaar later'

Voor haar Canvas-docureeks 'Vijf jaar hier' volgde VRT-journaliste Phara de Aguirre 18 asielzoekers die in 2015 in ons land asiel hebben aangevraagd.

Waarom stonden ze destijds in de rij bij de Dienst Vreemdelingenzaken? Kregen ze toen asiel? Zijn ze hier nog of zijn ze (al dan niet gedwongen) teruggekeerd? Hebben ze de taal geleerd, werk gevonden, hulp gekregen? En wat met hun kinderen?

Flyer in bijlage



Streekpunt Kortrijk

10 oktober – CC Guldenberg (Wevelgem)

CM met vroegtijdige zorgplanning

Tijdens deze infosessie van CM krijg je meer informatie over hoe je een gesprek aangaat over vroegtijdige zorgplanning.

Je krijgt antwoorden op vragen zoals 'Hoe zit de wetgeving in elkaar?' en 'Wie kan mij bijstaan als ik mezelf niet meer voldoende kan uitdrukken?'

Flyer in bijlage



Film

Streekpunt Ieper

- Donderdag 9 november: Becoming Astrid
- Donderdag 7 december: Hors Normes

Flyer in bijlage

Streekpunt Kortrijk

- Donderdag 21 september

Flyer in bijlage met keuze uit 3 films

OKRA Quiznamiddag

Op 23 november organiseren we op meerdere locaties dezelfde zeer gevarieerde quiz. Er is geen speciale voorkennis vereist. De vragen komen kris kras door mekaar, zonder te werken in themarondes. Er worden 8 reeksen van 10 vragen gespeeld. Tussendoor komen er twee tafelrondes, die men kan oplossen tijdens 4 reeksen.

Bij heel wat vragen wordt de beginletter van het antwoord gegeven en er zijn meerdere meerkeuzevragen. Een quiz waaraan iedereen kan meedoen dus!

Je kan inschrijven per ploeg van 4 spelers.



Wanneer?	Donderdag 23 november
Waar?	Start om 14 uur , einde voorzien rond 16.30 uur streekpunt Ieper: OC Dikkebus, Dikkebusseweg 480, Dikkebus streekpunt Kortrijk: Sportpunt 1, Bekaertstraat 4, Zwevegem
Inschrijven?	Deelnameprijs? 10 euro per quizploeg (4 spelers) enkel voor OKRA-leden Via je trefpunt of het streekpuntsecretariaat voor 13 november.

Crea najaar – VOOR LEDEN

Bloemschikken

Datum: **28 september** van 14 uur tot 17 uur

Locatie: OC Den Briel te **Brielen**

Deelnameprijs: € 12 - OKRA-leden
€ 17 - niet-leden

Werkstuk: Bloemstuk met roosjes en hortensia

Inschrijven tegen uiterlijk 18 september (of volzet) via ieper@okra.be of 056 52 63 53



Okra-sport+ regionaal en provinciaal aanbod september en oktober

WANDELEN - Regionale wandelingen

Donderdag 21 september - Regiowandeling Moen

Start: OC Den Tap, Stationsstraat 2, Zwevegem

Info: Marc Vandendriessche, marcvandendriessche740@gmail.com

Donderdag 12 oktober - Regiowandeling Zwevegem

Start: Theatercentrum, Otegemstraat 18a, Zwevegem

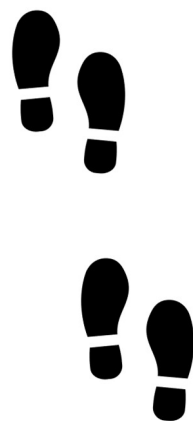
Info: Guido Demets, 0471 76 42 47, guido.demets@gmail.com

Maandag 23 oktober - Regiowandeling Kortrijk

Start: OC De Lange Munte, Beeklaan 81, Kortrijk

Info: Marnix Kerckhof, kerckhof.marnix@gmail.com, 0477 97 97 61

Flyers in bijlage.



WANDELEN - Dagtochten

- ✓ Mag het iets meer zijn?
- ✓ Voor de sportieve stapper
- ✓ **Dagtocht** van ongeveer 20 km
- ✓ Breng je eigen picknick mee
- ✓ Maandelijks

Dinsdag 26 september – Dagtocht Bavikhove

Vertrek om 10 uur Bavikhove dorp

Tochtbegeleider: Jan Omey, 0478 45 04 86,

jan.omey@outlook.com

Flyer in bijlage



Dinsdag 10 oktober – Dagtocht Wervik **GEWIJZIGDE DATUM!!**

Vertrek om 10 uur Station Wervik

Tochtbegeleider: Dominique Maes, 0479 57 82 11, dominiquemaes32@hotmail.com

Flyer in bijlage

Kaarttornooi Bavikhove

Woensdag 15 november 2023

Alle info zie bijlage

Kaarttoernooi Brielen

Maandag 30 oktober 2023 om 14u

DANSEN - Regionale lijndans streekpunt IEPER

Data najaar:

28/09 – 12/10 – 26/10 – 9/11 (Elverdinge) – 23/11 (Elverdinge) 7/12 en 21/12

DANSEN - Regionale lijndans streekpunt KORTRIJK

Data najaar:



25/09 – 09/10 – 27/11 – 04/12 en 18/12

KALENDER REGIONALE EN PROVINCIALE SPORTACTIVITEITEN TOT EIND OKTOBER



Wat	Wanneer	Opmerking	
Regiowandeling Moen	21/09/2023	Flyer in bijlage	
Lijndans Bissegem	25/09/2023		
Tempofietsen	26/09/2023	Keuneleute	
Dagtocht Bavikhove	26/09/2023	Flyer in bijlage	
Lijndans Brielen	28/09/2023		
Lijndans Bissegem	09/10/2023		
Dagtocht Wervik	10/10/2023	Flyer in bijlage	
Tempofietsen	10/10/2023	Caesarsroute	
Regiowandeling Zwevegem	12/10/2023	Flyer in bijlage	
Lijndans Brielen	12/10/2023		
Regiowandeling Kortrijk	23/10/2023	Flyer in bijlage	
Tempofietsen	24/10/2023		
Lijndans Brielen	26/10/2023		

Checklist streekpunt kortrijk en ieper

Wat	Datum activiteit	Uiterste inschrijfdatum	 
Bestellen Kerstchocolade		20/09/2023	
Bestellen tickets Mooiste Melodieën in Kursaal Oostende	26/10/2023	Zo snel mogelijk	
Streekpuntquiz	23/11/2023	13/11/2023	

Neem deel aan de IPitup-challenge	april – sept.		
Schrijf in voor Soepel Actief	2023 - 2025	<u>Min. 8 weken vooraf</u>	