

Bedevaart naar Sint-Sixtus:

Op dinsdag 22 mei trekken we op bedevaart naar Sint-Sixtus.

We verzamelen bij de grot om 15.00u. Proost Ludo Lepée leidt de gebedsviering. Naar jaarlijkse traditie is er op de terugweg een stop voorzien in de Strooyen Hen voor een belegde boterham (aldaar te betalen).

Sportievelingen fietsen naar “de paters” en vertrekken om 14.00u. op de parking van het Brennepark. Vooraf inschrijven is niet noodzakelijk.

Eerste Hulp Bij Ongevallen-les :

Op dinsdag 29 mei is er in de parochiezaal (laatste keer !) een heel interessante uiteenzetting rond EHBO met daarbijhorende demonstratie van het AED-toestelgebruik (defibrillator). Inkom : 5 euro voor OKRA-leden, 7 euro voor niet-leden. Levens-belangrijk voor iedereen !

Halve dagreis naar Aarsele en Izegem :

Zie uitleg in bijlage.

Seniorgames:

De Stedelijke Sportraad Poperinge organiseert op donderdag 31 mei van 10 tot 18u. haar jaarlijkse sportdag voor 55-plussers. Aanmelden vanaf 09.30u in de cafetaria sporthal.

Vanaf 10.00u : keuze uit ofwel fietsen, wandelen, zwemmen/aquagym of krolf/curling.

Vanaf 13.30u : (2 activiteiten naar keuze) : mogelijkheden zijn line dance, krolf, yoga, fitness, groenbollen, wandelvoetbal, zwemmen/aquagym en tenslotte bollen in De Legen Doorn.

Deelnemen kost 5 euro p.p : hierin zijn begrepen: welkomkoffie, 3 belegde broodjes met soep en consumptie. Ofwel 15 euro indien ook gekozen wordt voor barbecue vanaf 16.00u.

Uiterste datum van inschrijving: 25 mei 2018 (contant bij Sociaal Huis Poperinge of overschrijven via BE69 9730 5562 4278 van de Seniorenraad)

Kalender:

Dinsdag 01 mei	13.45u.	Grote kaarting en Rummikub
Dinsdag 08 mei	13.45u.	Petanque
Dinsdag 15 mei	13.45u.	Kleine kaarting en Rummikub
Dinsdag 22 mei	15.00u.	Bedevaart Sint-Sixtus
Dinsdag 29 mei	14.00u.	Voordracht EHBO
Donderdag 31 mei	10.00u.	Seniorgames sportzone Poperinge
Dinsdag 26 juni	12.00u.	Halve dagreis naar Aarsele en Izegem